



AYUNTAMIENTO DE
ROQUETAS DE MAR

Jornada de Promoción del Triatlón para menores



Sábado 28 de agosto 2021
Playa de la Romanilla

INTRODUCCIÓN

El triatlón es un deporte individual de resistencia, que reúne tres disciplinas deportivas: natación, ciclismo y carrera a pie. Se caracteriza por ser un deporte muy completo y duro en donde los deportistas deberán de dominar las tres disciplinas deportivas para poder competir a un buen nivel.

Las Jornadas de promoción del Triatlón para menores nacen con el único propósito de satisfacer las necesidades socio-culturales requeridas por los más pequeños, en donde buscan emular a los adultos en actividades físico-deportivas propias del medio natural. En estas jornadas se pretende fomentar y promocionar, de manera no competitiva, un deporte en auge, en donde quedan de manifiesto una serie de valores y actitudes sociales necesarias para la formación integral de estos pequeños atletas.

Bajo este prisma, y aprovechando la infraestructura montada con motivo de la celebración (el 29 de agosto) del V Triatlón Cros “Ciudad de Roquetas”, la Delegación de Deportes y Tiempo Libre del Ayuntamiento de Roquetas de Mar organiza una **JORNADA DE PROMOCIÓN DEL TRIATLÓN PARA MENORES** que se celebrará el 28 de agosto de 2021 en la playa de La Romanilla (frente Avenida de La Legión) y su entorno natural.

Asimismo, la organización contará con una empresa licitadora que contara con personal experimentado, que ejercerá como Colaborador Técnico Especializado para las labores referentes al proceso de inscripción, sistema de cobros y devoluciones así como diseños técnicos de la jornada, la gestión y organización de los recursos humanos expertos en la materia, etc...

AYUNTAMIENTO DE
ROQUETAS DE MAR

METODOLOGÍA

La metodología será activa y participativa. Se trata de crear un ambiente motivante que despierte el deseo de la práctica de este deporte.

Trabajaremos en grupos reducidos en función de la edad.

Metodológicamente dividiremos la jornada en dos partes (una teórica y una práctica NO competitiva).

Parte teórica

Exposición global y muy genérica de los aspectos más significativos del Triatlón.

Duración aproximada de 45 minutos.

Parte práctica NO competitiva

Realización de un triatlón adaptando las distancias a la edad del menor. Se realizara de forma individual con salidas cada 20 segundos.

Distancias APROXIMADAS

	Natación	Ciclismo	Carrera
PREBENJAMIN	50 m	1.000 m	250 m
BENJAMIN	100 m	2.000 m	500 m
ALEVIN	200 m	4.000 m	1.000 m
INFANTIL	250 m	7.000 m	2.000 m
CADETE	300 m	10.000 m	3.000 m

Duración aproximada de 45 minutos.

PARTICIPANTES

Podrán participar en LA JORNADA DE PROMOCIÓN DEL TRIATLÓN PARA MENORES todos aquellos deportistas menores (se encuentren federados en triatlón o no) cuya edad está dentro del siguiente cuadro de categorías (según los años cumplidos a fecha 31 de diciembre del año en curso).

Categorías	Años
PREBENJAMIN	6 a 7 años (nacido/a en (2015-2014))
BENJAMIN	8 a 9 años (nacido/a en 2013-2012)
ALEVIN	10 a 11 años (nacido/a en 2011-2010)
INFANTIL	12 a 13 años (nacido/a en 2009-2008)
CADETE	14 a 15 años (nacido/a en 2007-2006)

Se establece una participación máxima de 150 inscripciones.

Todos los participantes deberán obligatoriamente de acogerse a la opción de darse de alta en la póliza de seguros de accidentes - seguro por un día - que facilitará la Organización en el formulario de inscripción.

Los padres o tutores de los participantes, mediante la formalización de la preceptiva inscripción, autorizan y reconocen bajo su única responsabilidad, que sus hij@s y/o tutelados reúnen y disponen de unas condiciones físicas, psíquicas y médicas óptimas para participar en la actividad.

INSCRIPCIONES

El plazo de inscripción se abrirá el lunes 26 de julio a las 10.30 horas y se cerrará el jueves 26 de agosto a las 14.00 horas. Para más información en relación a la inscripción deben ponerse en contacto con la empresa colaboradora materia de inscripciones "www.cruzandolameta" a través del email: info@cruzandolameta.es

El precio de la inscripción será de 5 € e incluye;

- Participación en la Jornada de Promoción del Triatlón para Menores.
- Seguro de accidentes.
- Asistencia médica durante la prueba.
- Camiseta conmemorativa.
- Medalla conmemorativa.
- Gorro de natación.
- Avituallamiento liquido al final de la prueba.

Bajo ningún concepto, se admitirán inscripciones fuera de plazo.

En caso de cubrirse el número máximo de participantes se desactivara el programa on-line de inscripciones y se habilitara una lista de espera ante posibles bajas.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Solo se devolverá la cuota de las inscripciones (menos 1 € de gastos bancarios y de gestión) si se comunica vía e-mail (info@cruzandolameta.es) como máximo hasta el viernes 20 de agosto del 2021.

HORARIOS PREVISTOS

La Organización establece los siguientes horarios para el desarrollo de la jornada si bien se reserva la potestad de modificarlos por razones de interés general, seguridad de las personas o bienes, situación sanitaria actual, etc.....

16:30 h. Acceso y preparación del material deportivo en Área de Transición (BOX). Para efectuar el acceso al BOX es absolutamente imprescindible presentar:

- DNI o documento acreditativo de la identidad del menor.
- Justificante de pago de la inscripción.
- La autorización de menores que estará disponible en la Web de inscripción a la prueba (Anexo III)
- Se solicitará a cada asistente la Cláusula Covid-19 de Inscripción en actividades propias de la Delegación de Deportes y Tiempo Libre (Anexo II).
- Se solicitará a cada asistente el Formulario de Localización Personal Covid-19 de Inscripción en actividades propias de la Delegación de Deportes y Tiempo Libre (Anexo I).

17:00 h. Comienzo de las charlas teóricas.

18:00 h. Comienzo parte práctica. Salida del primer participante.

18:50 h. Salida del último participante.

19:40 h. Llegada del último participante.

20:00 h. Entrega de medallas a todos los participantes.

20:30 h. Retirada del material deportivo en Área de Transición (BOX)

NORMATIVA DE SEGURIDAD Y POLITICA DE CANCELACION ASOCIADA AL COVID-19.

Si la situación sanitaria provocada por el Covid-19 así lo requiere, se adoptarán las medidas que se consideren oportunas, siempre bajo el amparo de las autoridades competentes, para garantizar al máximo posible la seguridad tanto de los participantes como la de sus acompañantes, público, patrocinadores y la de todo el personal que compone la organización de la prueba.

Los dispositivos de salida, meta, puntos de avituallamiento, servicios y zonas de público podrán sufrir restricciones o modificaciones de acuerdo al protocolo COVID-19 que determinen las autoridades para el momento de la prueba

Entre las medidas a tomar podría estar la reducción del número de participantes, hasta un número que se considere seguro para la realización de la actividad. En tal caso el derecho de participación iría asociado al orden de la inscripción, teniendo preferencia los primeros menores inscritos.

Si dicha situación sanitaria obligara a tener que suspender la prueba o bien a reducir el número de participantes, los afectados tendrían diferentes opciones, la opción de aplazar su inscripción a la siguiente edición en la que se realice la actividad o pedir la devolución de su inscripción.

MEDIDAS DE PROTECCION COVID 19.

A continuación se detalla el Protocolo COVID-19 de la JORNADA DE PROMOCION DEL TRIATLON PARA MENORES.

Este protocolo es susceptible de ser modificado en función de la evolución de la pandemia originada por el COVID-19

- ✓ Todo el personal de la organización, deportistas, técnicos sanitarios y espectadores deberán conocer todas las disposiciones vigentes en cuanto al desarrollo de la jornada, utilizando para ello los canales de comunicación propios de la organización (página Web, redes sociales, correo electrónico).
- ✓ Los técnicos, personal de organización, voluntarios y resto de personas acreditadas que estén en contacto con los deportistas usarán mascarilla en todo momento e intentarán mantener siempre que les sea posible la distancia mínima de seguridad de 1,5 metros.
- ✓ Todos los deportistas deberán de mantener la mascarilla puesta en todo momento, salvo en la parte práctica de la jornada, además en la parte práctica deberán mantener en todo momento la distancia mínima de seguridad de 1,5 metros.
- ✓ Se solicitará a cada asistente el Formulario de Localización Personal Covid-19 (Anexo I). En el caso de los deportistas, técnicos asistentes y personal de organización deberán entregarlo en el momento de la entrada a la zona de desarrollo de la Jornada, con la fecha del día de la entrega.
- ✓ Se solicitará a cada asistente la Cláusula Covid-19 de Inscripción de actividades propias de la Delegación de Deportes y Tiempo Libre (Anexo II). En el caso de los deportistas, técnicos asistentes y personal de organización deberán entregarlo en el momento de la entrada a la zona de desarrollo de la Jornada, con la fecha del día de la entrega.
- ✓ Se extremarán las medidas en la deposición de residuos, poniendo para ello un gran número de contenedores y papeleras en las que se puedan tirar las mascarillas y todo aquello que se necesite desechar. Estará PROHIBIDO tirar al suelo cualquier tipo de residuo.
- ✓ Se colocaran números dispensadores de gel hidroalcohólico en las zonas de mayor tránsito de deportistas y del personal acreditado.

- ✓ Antes de acceder al área donde se desarrollara la jornada, habrá un punto de toma de temperatura para todos los deportistas, así como un punto de limpieza con gel hidroalcohólico. Este punto de toma de temperatura, llevará un registro de temperaturas y dorsales. El control estará formado por personal de la organización.
- ✓ Se situara un sobre con los dorsales, chip, pegatinas y gorro de natación en el lugar de cada deportista en el área de transición. En este mismo lugar se dejara la camiseta conmemorativa de la prueba.
- ✓ Para poder acceder al área de transición, hay que traer correctamente cumplimentado el "Anexo I, II y III" que en los días previos estará disponible para los deportistas de manera "on line" en la web de inscripción. Este documento NO estará nunca "para rellenar", en la prueba.
- ✓ En la inscripción se le asignará un número de dorsal a cada deportista.

PARTE TEORICA

- ✓ Las charlas teóricas se realizaran en grupos reducidos (no más de 20 deportistas). Siempre con mascarilla y manteniendo la distancias de seguridad de 1,5 metros.

PARTE PRÁCTICA

Área de transición

- ✓ El espacio entre las pertenencias de cada deportista, tendrá un mínimo de 2 metros. El pasillo libre, incluso contando la situación de cada bicicleta, será de al menos 5 metros.
- ✓ Solo se podrá entrar con mochilas en el área de transición, si estas van dentro de la bolsa que se le entregara a cada participante.
- ✓ El flujo de todas las Áreas de Transición, serán de un solo sentido, es decir que podrán entrar por un extremo y salir por el otro, evitando el cruce de deportistas al dejar o recoger el material.

Comienzo de práctica.

- ✓ A falta de 10 minutos para el comienzo de la parte práctica, se organizará una fila de todos los deportistas con la mascarilla puesta y siguiendo el orden del dorsal. La distancia interpersonal deberá de ser de un mínimo de 1,5 metros.
- ✓ Las salidas se harán de forma individual cada 20 segundos aproximadamente.
- ✓ La entrada del deportista en la parte práctica de natación, no será por el mismo lugar donde los deportistas acaben este sector, puesto que es muy posible que haya deportistas acabando y comenzando este sector.
- ✓ Una vez llegue cada deportista a la zona de salida, será cuando se podrán quitar la mascarilla, depositándola en el contenedor habilitado para tal fin.

Distancia entre deportistas.

- ✓ En el sector de Natación y Carrera a Pie, debe mantenerse una distancia entre deportistas de 4 metros como mínimo.
- ✓ La distancia de 4 metros, también debe de mantenerse si existiera algún cruce de deportistas entre una ida y vuelta en el sector de carrera a pie.
- ✓ En el sector de Ciclismo, no se puede hacer drafting, (10 metros como mínimo de distancia).

Avituallamientos

- ✓ Los voluntarios de los avituallamientos, NO pueden entregar nada a los deportistas. Si algún deportista quiere coger algo, debe de tomarlo el mismo y por supuesto depositarlo a continuación en la zona habilitada de residuos que habrá asignada.

Zona de meta

- ✓ En la zona de meta se encontrarán voluntarios perfectamente protegidos con mascarilla para hacer entrega a los participantes de su mascarilla, la cual, deberá de colocarse inmediatamente

- ✓ Al finalizar la parte práctica, tras recibir su mascarilla, los deportistas podrán acceder a la zona de avituallamiento donde recogerá todo lo que necesiten, abandonando el lugar con la mayor brevedad posible.

VARIOS ASPECTOS A TENER EN CUENTA

- ✓ No existirá servicio mecánico.
- ✓ Habrá un encargado del cumplimiento del PROTOCOLO COVID, por parte de la organización, que velará por el estricto cumplimiento de este protocolo.



AYUNTAMIENTO DE
ROQUETAS DE MAR