

## NORMATIVA DE USO DE LA INSTALACION:

- Es obligatorio mostrar documento que identifique a la persona y la actividad en la que está inscrito a la entrada, o cuando le sea solicitado por el personal.
- Es obligatorio seguir las indicaciones del personal de la instalación.
- Está prohibido acceder a las zonas deportivas con ropa o calzado de calle, en cualquier caso se deberá usar traje de baño y chanclas con suelas limpias (nunca las mismas que se usan en la calle) para la zona de piscina y sus vestuarios.
- Queda prohibido el paso a los acompañantes a las zonas deportivas o de gradas salvo en los días especificados para ello.
- No se permitirán actividades peligrosas ni que molesten a otros usuarios.
- Está prohibido fumar o comer en las zonas deportivas y de vestuarios, arrojar desperdicios o basuras al suelo o al agua; hay que utilizar las papeleras. Está prohibido introducir recipientes de vidrio o material cortante.
- Se prohíbe el paso de animales con excepción de los perros guías utilizados por personas con disfunciones visuales.
- En la piscina, es obligatorio el uso de gorro de baño, así como la ducha antes del baño.
- En las salas de actividades, sala de musculación y cardio es obligatorio el uso de toalla.
- Está prohibido utilizar, manipular, mover o cambiar de sitio el material deportivo sin la supervisión del monitor, una vez utilizado deberá devolverse a su sitio.
- Los menores de 14 años deberán estar acompañados por un adulto (mayor de 18 años) para acceder al baño libre.
- Los menores de 16 años no podrán acceder a la sala de musculación, cardio y actividades dirigidas, salvo las específicas para estas edades.
- Cualquier persona que no cumpla la normativa de uso podrá ser expulsada de la instalación.



# PROGRAMA ACTIVIDADES

## 2019-2020



**HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO**  
de lunes a viernes de 07.30 a 22.30h.  
[www.aytoroquetas.org](http://www.aytoroquetas.org)  
[piscina.deportes@aytoroquetas.org](mailto:piscina.deportes@aytoroquetas.org)  
Teléfono: 950 34 38 28

## ACTIVIDADES, HORARIOS Y PRECIOS

<b>Nado libre, sala musculación y sala cardio</b>	<b>DE OCTUBRE A JUNIO:</b> L-V: 7:30 a 22:30. S: 9:00 a 20:30 / D: 9:00 a 13:30. <b>DE JULIO A SEPTIEMBRE:</b> L-V: 7:30-13:30 / 16:30-22:30. S: 9:00-12:30 / 17:00-20:30. D: 9:00-12:30. <b>(01 – 31 AGOSTO CERRADO)</b>	1 Entrada Lunes a Viernes: 5€ (MISMAS ACTIVIDADES ABONADO ORO) 1 Entrada fin de semana o festivo: 3€ Bono 10 usos: 20,50€ caduca cada 4 meses Bono 30 usos: 46€ caduca cada 8 meses (1 USO = 1 ENTRADA PISCINA O UNA ENTRADA SALA MUSCULACION Y CARDIO)
<b>Natación Niños Iniciación I PP (3-5a)</b>	LX: 16:15,17:05, 17:55, 18:45 MJ: 16:15,17:05, 17:55, 18:45 V: 16:15,17:05, 17:55, 18:45	De 3 a 13 años:
<b>Natación Niños Iniciación I PG (4-7ª)</b>	LX: 16:15,17:05, 17:55, 18:45,19:35. MJ: 16:15,17:05, 17:55, 18:45,19:35 V: 16:15,17:05, 17:55, 18:45	1 Día/semana: Trimestre 38,50€
<b>Natación niños Iniciación II (5-8ª)</b>	LX: 16:15,17:05, 17:55, 18:45 MJ: 16:15,17:05, 17:55, 18:45 V: 16:15,17:05, 17:55, 18:45	2 Días/semana: Trimestre 66€
<b>Natación Niños Desarrollo (6-13ª)</b>	LX: 16:15,17:05, 17:55, 18:45 MJ: 16:15,17:05, 17:55, 18:45 V: 16:15,17:05, 17:55, 18:45	
<b>Natación Niños Perfeccionamiento (6-13ª)</b>	LX: 16:15, 17:55 MJ: 16:15,17:05, 18:45	
<b>Natación bebés (8m-2ª)</b>	<b>LX:</b> 11:00, 17:55,18:45, 19:35 <b>MJ:</b> 17:55, 18:45 <b>V:</b> 17:55, 18:45	<b>TURNO DE MAÑANA:</b>
<b>Natación Adultos Iniciación</b>	<b>PP:</b> LX: 20:25 <b>PG:</b> LX: 9:30, 20:25	<b>2 Días / Semana:</b> 26€/mes
<b>Natación Adultos Desarrollo</b>	<b>LX:</b> 17:55, 19:35, 20:25 <b>MJ:</b> 11:00, 19:35, 21:15 <b>V:</b> 19:35	<b>TURNO DE TARDE:</b>
<b>Natación Adultos Perfecc.</b>	<b>MJ:</b> 21:15	<b>1 Día / Semana:</b> 19,50€/mes 50,50€/3meses
<b>Natación Embarazadas</b>	<b>PP/PG LX:</b> 19:35 <b>PG MJ:</b> 11:00	<b>2 Días / Semana:</b> 30,50€/mes 83,50€/3meses
<b>Escuela de Espalda Adultos</b>	<b>LX:</b> 11:00, 17:05,19:35, 20:25 <b>MJ:</b> 10:15, 18:45, 19:35, 20:25 <b>PP MJ</b> 19:35	
<b>Escuela de Espalda Niños</b>	<b>LX:</b> 18:45 <b>MJ:</b> 17:55	2 Días/semana, 3 Meses:: 66€
<b>Natación Mayores</b>	<b>Desarrollo</b> Piscina Grande: <b>MJ</b> 9:30 <b>Iniciación</b> Piscina Pequeña: <b>MJ</b> 9:30	Pensionistas (Bonificación 60% incluida): <b>2 Días / Semana:</b> 10,40€/mes
<b>Natación Discapacitados</b>	<b>PP:</b> V 16:15 <b>PG:</b> V 17:05	Adultos: 19,50€/mes Niños: 16,50€/mes

## ACTIVIDADES DIRIGIDAS ABONADO ORO:

AMPLIO HORARIO DE APERTURA CON 20 ACTIVIDADES DIFERENTES: Nado Libre, Musculación, Cardio, Gimnasia Mantenimiento, Aerobic, Step, Ciclo Indoor, Ciclo-fit, Cardio-Dance, Tonificación, Estiramientos, Core, Yoga, Aquagym, Aquaerobic, Aquafitness, Pilates Suelo, Cardio Box, GAPP, Aerofil, TRX.

**MAS DE 90 CLASES DIRIGIDAS A LA SEMANA** REPARTIDAS EN HORARIO DE MAÑANA (8:30 A 12:00) Y DE TARDE (18:00 A 22:30)

### TARIFAS ABONADO ORO C.D.U. JUAN GONZÁLEZ FERNÁNDEZ

CUOTA	TIPO DE ABONADO					TURNO
	INFANTIL (>7 años)	ADULTO (>16 años)	PAREJA	FAMILIAR CADA MIEMBRO	PENSIONISTA	
MENSUAL	24,50	35	63	22,50		COMPLETO
	18,50	27	48,50	17,50	10,80	MAÑANA
TRIMESTRAL	61,50	88	158,50	57		COMPLETO
	46,50	67	120,50	43,50	26,80	MAÑANA
ANUAL	245	350	630	227,50		COMPLETO
	189	270	486	175,50	108	MAÑANA

\*Se considera turno de mañana desde la apertura hasta las 15:00 o cierre anterior



Renovaciones de los cursos: del 1 al 20 de cada mes para continuar el mes siguiente.