

PROGRAMA DE ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA 2018

DELEGACIÓN DE DEPORTES Y TIEMPO LIBRE- AYUNTAMIENTO DE ROQUETAS DE MAR

MULTIACTIVIDAD EN LA NIEVE

EN EL PUERTO DE LA RAGUA (P.N. SIERRA NEVADA)



FECHA: 4 de febrero de 2018

LOCALIZACIÓN: Puerto de la Ragua (Parque Nacional y Parque Natural de Sierra Nevada)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Iniciación a la práctica de los deportes de invierno en el Puerto de La Ragua, a 2000 metros de altitud, disfrutando del paisaje invernal. Se realizarán tres actividades a lo largo de la jornada: esquí de fondo, senderismo con raquetas de nieve y trineos, se harán de forma simultánea y los participantes pasarán por todas ellas a lo largo de la mañana. Las actividades estarán guiadas por monitores especializados. Se trata de una actividad sencilla y divertida, apta para todas aquellas personas con ganas de pasar un divertido día en la nieve.

PLAZAS: 50 pax máximo

LUGARES DE SALIDA Y HORARIO:

- Primera salida: 8:00 horas desde los aparcamientos del Pabellón Infanta Cristina.
- Segunda salida: 8:15 horas, parada de autobús junto a gasolinera Las Arenas (Aguadulce).
- Tercera salida: 8:30 horas, gasolinera Ballezol (Almería).

DIFICULTAD: baja

EDADES: a partir de 16 años, los menores de edad deberán ir acompañados de un adulto

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: 5 horas aproximadamente

REQUISITOS IMPRESCINDIBLES:

- Ropa y calzado adecuado para alta montaña (anorak, guantes, gorro, etc.), protección solar y labial, agua y comida. Se aconseja llevar ropa para cambiarse una vez finalizadas las actividades.

PRECIO: 18 €

INCLUYE:

- Monitores titulados
- Material necesario para el correcto desarrollo de las actividades
- Seguros de R.C. y de asistencia
- Botiquín y coche de apoyo
- Transporte desde los lugares de salida que establece la organización

RECOMENDACIONES PARA EL CORRECTO DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

- Desayunar previamente
- Llevar una mochila pequeña con alguna bebida isotónica o agua, siempre en envase de plástico con tapón, y algo de comida como barritas energéticas, fruta, etc.

INDICACIONES:

- La Organización no se responsabiliza de los menores de edad, los cuales, deben ir acompañados del padre, madre o tutor legal.
- Los menores deberán presentar autorización del padre/madre o tutor/a legal indicando que la persona lo tutelaré en la actividad.
- Es necesario respetar los horarios establecidos por la organización.
- Los organizadores se reservan el derecho a cambiar alguna parte de la actividad o el calendario.
- Se reserva el derecho a cancelar la salida si no se cubren el mínimo de plazas establecido en 15 plazas en salidas con un pax. máximo de 50 plazas.
- Es aconsejable llevar desayuno y almuerzo.

INSCRIPCIONES: 610 19 74 66 // 606 77 16 21 y en info@al-mihras.com. Confirmar siempre la reserva telefónicamente antes de realizar el pago de la cuota.

Nº DE CUENTA: Para hacer efectiva una reserva (una vez confirmada la plaza), cada participante deberá abonar el importe total de la actividad como máximo 3 días antes de su realización en el siguiente nº de cuenta, indicando nombre y apellidos, actividad y fecha de la misma.

Oficina: CAJAMAR

Titular: AL-MIHRAS S.C.A.

Nº de cuenta: ES70 3058 0046 0427 2000 4247

Enviar justificante de pago al e-mail: info@al-mihras.com

